



清潔感のある歯科医師の身だしなみ

毎日お風呂に入っている、毎日洗濯をしたものを着ているだけでは清潔感があるという印象には結びつきません。清潔感があると認識してもらうためには下記の点に注意しましょう。



その① 髪型をさっぱりする

男性の場合、短髪にするだけでも清潔感が出ます。顔の雰囲気や頭の形などで短髪が似合わない人は、美容院に行って似合う髪型を提案してもらいましょう。



その② 体臭・口臭対策をする

歯科医師である以上、自身の口腔内には細心の注意を払いましょう。歯の汚い口臭のきつい歯医者さんに治療してほしいとは思いません。また、体臭については第三者に率直な意見を求めましょう。どんなに見た目が整っていても臭い対策をしなければすべてが無駄になります。



その③ 小綺麗な服装をする

高価な服を着る必要はありません。綺麗な服を着て綺麗な靴を履きましょう。よほど奇抜な色の組み合わせやセンスでない限り、悪い印象はもたれません。

身だしなみチェックリスト

髪

- ✓ 寝ぐせはついていませんか
- ✓ フケは出ていませんか
- ✓ 整髪料を付けすぎていませんか
- ✓ 散髪は来ていますか

顔

- ✓ 髭の剃り残しはありませんか
- ✓ メガネは汚れていませんか

洋服

- ✓ シミやほころびはありませんか
- ✓ シワが目立っていませんか
- ✓ 襟や袖口は汚れていませんか
- ✓ ボタンは取れかかっていますか
- ✓ ポケットは整理されていますか

手

- ✓ 爪は汚れていませんか
- ✓ 爪は伸びていませんか

足元

- ✓ 靴下に穴は開いていませんか
- ✓ 靴下の色はズボンや靴にマッチしていますか
- ✓ 靴はきちんと磨かれていますか
- ✓ サンドル等を履いていませんか
- ✓ 靴のかかとはすり減っていませんか

その他

- ✓ 体臭や口臭は気になりませんか
- ✓ 香水等の匂いのきついものをつけていませんか

